Singen mit Herz und Seele

Singen befreit und beflügelt, entspannt und verbindet. Singen läßt dich mit deiner inneren Weisheit, Kraft und Liebe in Kontakt kommen.

Einfache Stimmübungen helfen dabei, deine Stimme wahrzunehmen, frei klingen zu lassen und deinen eigenen Ton zu finden. Durch das gemeinsame Tönen, Singen und Chanten, d.h. dem Singen von sich mantraartig wiederholenden Liedern, verbinden wir uns mit unserem innersten Sein und Lebenskraft. Unser Verstand und unsere Emotionen können zur Ruhe kommen, und wir erfahren unsere Verbundenheit miteinander und mit dem Leben. So ganz nebenbei werden Glückshormone ausgeschüttet und unser Immunsystem gestärkt….

Gemeinsam gehen wir auf eine singende Reise durch die verschiedensten Seelenlandschaften. Meditative Lieder, die in der Stille ausklingen, wechseln sich ab mit ausgelassenen Liedern voller ansteckender Lebendigkeit. Neben den Liedern von Iria singen wir auch ein- und mehrstimmige Mantras und Chants aus aller Welt und verbinden uns so auch mit der Weisheit und Kraft anderer Kulturen.

Der Singworkshop ist auch für Menschen geeignet, die meinen, nicht singen zu können, oder sich nicht recht trauen. „Wer sprechen kann, kann auch singen“ (afrikanisches Sprichwort).

Ich freue mich, mit euch zu singen! Herzlich willkommen in meinem Workshop!

Iria

Mitsingkonzert für alle:
Pfingstsonntag 05.06.22 11:00 Uhr

Workshop: 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
4 Tage in der Woche von
06.06.-10.06.22 € 120,00

Anmeldung bitte vor Ort bei Iria

Iria Schärer Liedermacherin und Diplom-Psychologin.
Weiterbildungen in Gestalttherapie, systemischer Familientherapie, Gesang, Trommeln... Veröffentlichung von bisher 11 CDs mit eigenen Liedern, Iria lebt als freischaffende Musikerin im Allgäu - (Singseminare, Konzerte, Singgruppen, Singreisen, CD-Produktionen).

www.iria.de