

5 Frauen - Viele Stimmen - 1 Vision  
Sei Teil des Kreises

# One Circle Festival

Do. 22.09 - So. 25.09.2022

Seminarhaus Lebensbogen  
Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg

Tönen und Singen  
Klangmeditation  
Naturerfahrung  
Gemeinschaft  
Labyrinth  
Tanzen  
Erntedank  
Verbundenheit  
Singen am Feuer  
Chanten und Stille

Festivalpreis 250 - 330 Euro

Anmeldung und Information:  
Ursa Braun, Tel. 05606 5636091, braun.baerin@gmx.de



Iria  
Schäfer

Sabine  
Bevendorff

Gila  
Antara

Martina  
vom Hövel

Brigitte  
Schmitz



**Gila Antara** ist Sängerin und Liedermacherin.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den Weg der Seele. Sie machen Mut, das eigene Sein im EingebundenSein im großen Kreis des Lebens wahr-zu-nehmen und auszudrücken.

In ihren Seminaren vermittelt sie etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe zur Mutter Erde.



**Martina vom Hövel** - Herzens Klänge - SeelenTanz

Was ist es, was mich beim Singen und Tanzen so berührt und wofür ich mich auf den Weg mache? Der Moment, in dem Magie entsteht durch unsere Lieder, Töne, Klänge, Tänze und unser Begegnen in diesem Raum - im Hier und Jetzt. Wir zeigen uns - wagen uns - erfahren uns - begegnen uns - verbinden uns... mit unserem Herzen - miteinander - mit allem was ist... und werden EinKlang: einzigartig und wunderVoll - Ich freue mich auf die Vielfalt im Kreis



**Sabine Bevendorff** - Sängerin, Liedermacherin, Ritualleiterin, Naturehoachin

Es erfüllt mich mit tiefer Freude, durch das Singen Räume zu öffnen, die uns an unser Seelenlicht erinnern und an den verbundenen Raum, aus dem wir alle kommen. Mit meinen Liedern möchte ich Mut machen, das eigene Seelenfeuer wieder zu entfachen, die wahre Schönheit in uns zu entdecken und dem Weg des Herzens zu folgen. Dabei hole ich Inspirationen und Kraft aus der Natur. Hier finde ich den Frieden im Einssein mit der Schöpfung, der mein Herz weit werden lässt und hilft, Grenzen zu überwinden.



**Brigitte Schmitz** - Liedermacherin (Chants & Herzenslieder), Chantingleiterin und Wegbegleiterin

Ich liebe es, im gemeinsamen Singen den Funken überspringen zu lassen. Mit meiner Begeisterung möchte ich in Dir ein Feuer anfachen, auf der Suche nach tiefer Verbindung zum Leben. Ich genieße es, mich im Chakra-Vokaltönen immer wieder neu einzustimmen, auf das was da ist und besungen werden möchte. Ich lade ein zur Chantingwelle, geerdet, freudig und meditativ.



**Iria** schreibt und singt „Lieder fürs Leben“, die ermutigen wollen, auf die innere Stimme zu hören, vertrauensvoll den eigenen Weg zu gehen und das Leben zu feiern. Sie ist immer wieder begeistert von der großen heilsamen und Verbindung schaffenden Kraft des gemeinsamen Singens.

“Mit meiner Musik möchte ich einen Raum schaffen, in dem wir durch das gemeinsame Singen einen heilsamen Zugang zu unserer Kraft, Lebensfreude und Liebe finden und unsere Verbundenheit untereinander und mit dem Leben erfahren können.”

# Alles im Überblick

## Seminarbeginn

Donnerstag, 22. Sept. 2022, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

**Anreise/Einchecken** ab 16 Uhr

## Ende

Sonntag, 25. Sept. 2022, ca. 14 Uhr

## Seminarkosten

330 - 250 € (nach Selbsteinschätzung)

**Unterkunft** incl. Vollverpflegung (vegetarisch, biologisch, regional, fair trade)

von Donnerstag bis Sonntag (3 Tage und Nächte) pro Person:

im DZ mit D/WC 225 €

im EZ mit D/WC (nur begrenzt verfügbar) 285 €

im EZ mit Gemeinschaftsbad: (begrenzt) 240 €

im DZ mit Gemeinschaftsbad 210 €

**Übernachtung extern** / im eigenen Zelt / Womo 165 €

Preisreduzierung für nicht eingenommene Mahlzeiten ist nicht möglich.

Sonderkost (vegan, laktosefrei) wird angeboten. Glutenfreie Kost gegen Aufpreis: 4€/Tag.

## Bitte mitbringen:

Bettwäsche, Handtücher (ansonsten leihen: 10€/Set)

Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung für draußen

## Bezahlung:

Die Seminargebühren sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bitte bei Ankunft bar entrichten.

Zahlung mit EC-/Kreditkarte ist leider nicht möglich!

## Anreise:

mit Pkw über A44 Abfahrt Zierenberg; Bahn über ICE-Bahnhof Kassel-Wilh., Details s. website

Tagungshaus Lebensbogen, Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg: [www.lebensbogen.org](http://www.lebensbogen.org)

## Anmeldung:

Anmeldung bitte schriftlich / per e-mail bis spätestens 22.7.2022 bei

**Ursa Braun**, Heilerbachtal 20a, 34289 Zierenberg

Tel: 05606 5636091 Mail: [braun.baerin@gmx.de](mailto:braun.baerin@gmx.de)

