



Lieder fürs Leben

Wochenendseminar
Fr. 12.07. - So. 14.07.19

Iria in Zenting

"Singend lebendiger sein"

Wochenendseminar Fr. 12.07., 18:00 Uhr bis So. 14.07.19, 14:00 Uhr

Einfache Stimmübungen helfen dabei, die eigene Stimme wahrzunehmen, frei klingen zu lassen und unseren eigenen Ton zu finden. Durch das gemeinsame Tönen, Singen und Chanten verbinden wir uns mit unserem innersten Sein und Lebenskraft. Unser Verstand und unsere Emotionen können zur Ruhe kommen und wir erfahren unsere Verbundenheit untereinander und mit dem Leben. Gemeinsam gehen wir auf eine singende Reise durch die verschiedensten Seelenlandschaften: Meditative Lieder, die in der Stille ausklingen, wechseln sich dabei mit ausgelassenen

Liedern voller ansteckender Lebendigkeit ab. Neben den Liedern von Iria singen wir auch Mantras und Chants aus aller Welt und verbinden uns so auch mit der Weisheit und Kraft anderer Kulturen. So ganz nebenbei werden Glückshormone ausgeschüttet und unser Immunsystem gestärkt... Je nach Witterung werden wir möglichst viel draußen singen.

Anmeldung: Michaela Kolleng und Heike Brandstetter,
Email: info@heilweide.de, Tel: 09907-872175, www.heilweide.de

Kosten: € 160,00 - 120,00 (nach Selbsteinschätzung)

plus Kosten für Unterkunft / Verpflegung

Ort: Heilweide, Grausensdorf 5, 94579 Zenting



Iria Schärer

Liedermacherin und Psychologin

"Mit meiner Musik möchte ich Menschen im Herzen berühren und einen Raum schaffen, in dem wir durch das gemeinsame Singen unsere Verbundenheit untereinander und zum Großen Ganzen fühlen und feiern können und Zugang zu unserer Kraft, Lebensfreude und Liebe bekommen."

**Spirituelle Lieder
Mantras und Chants
von Iria und aus aller Welt.**

www.iria.de