

Lieder Iria fürs Leben

www.iria.de



Heidelberg

Konzert zum Zuhören und Mitsingen
Freitag 22.03.19, 19:30 Uhr, Erlöserkirche
Tagesseminar - "Lieder fürs Leben"
Samstag 23.03.19, Edith-Stein-Haus

Konzert zum Zuhören und Mitsingen

Fr. 22.03.19, 19:30 Uhr

Erlöserkirche, Plöck 44, Ecke Schießtorstraße

Eintritt auf Spendenbasis

Die Sängerin und Liedermacherin IRIA singt und schreibt „Lieder fürs Leben“, die berühren, ermutigen, nachklingen und zum Mitsingen einladen. Mit ihrer ausdrucksstarken Altstimme und herzlichem Temperament schafft sie schnell eine persönliche Atmosphäre und nimmt das Publikum mit auf eine gesungene Reise durch die verschiedensten Seelenlandschaften. Tiefsinnige, spirituelle Lieder wechseln sich ab mit ausgelassenen Songs voller Lebensfreude, die sie zum Mitsingen anleitet oder solo vorträgt.

Mit im Gepäck ist die aktuelle CD „Mein Herz will fliegen“ von der Iria an diesem Abend viele Lieder vorstellen wird.

Tagesseminar „Lieder fürs Leben“

Sa. 23.03.19, 10:00 - 17:00 Uhr, € 65,00

Edith Stein Haus, Neckarstaden 32, Heidelberg

Anmeldung: Barbara Schröter, barbara.schroeter@gmx.net

Tel: 06221-480296

Einfache Atem- und Stimmübungen helfen dir dabei, dein ureigenes Instrument wahrzunehmen, ihm zu lauschen und Dich zu trauen, es klingen zu lassen.

Durch das gemeinsame Tönen, Singen und Chanten, d.h. dem Singen von spirituellen, sich mantraartig wiederholenden Liedern, verbinden wir uns mit unserem innersten Sein und Lebenskraft. Unser Verstand und unsere Emotionen können zur Ruhe kommen und wir erfahren unsere Verbundenheit miteinander und mit dem, was größer ist, als wir. Neben den Liedern von Iria singen wir auch Mantras und Chants aus aller Welt und verbinden uns so auch mit der Weisheit und Kraft anderer Kulturen.

Auch Menschen, die meinen, nicht singen zu können, sind herzlich willkommen. „Wer sprechen kann, kann auch singen“ (afrikanisches Sprichwort). Und aus der Forschung wissen wir, daß beim Singen so ganz nebenbei Glückshormone ausgeschüttet werden und unser Immunsystem gestärkt wird ;-)



„Mit meiner Musik möchte ich Menschen im Herzen berühren und einen Raum schaffen, in dem wir durch das gemeinsame Singen unsere Verbundenheit untereinander und zum Großen Ganzen fühlen und feiern können und immer wieder neu Zugang zu unserer Kraft, Lebensfreude und Liebe bekommen.“

www.iria.de