

Mit Frauen segelnd unterwegs....

Wohin unsere Fahrt genau gehen wird, hängt von Wind und Wetter ab. Meistens legen wir am Abend in einem Hafen an, so dass auch genügend Zeit bleibt, die Umgebung zu erkunden. Oder wir fallen auf dem Watt trocken und erleben die unberührte Natur....

Umgeben von der Weite der See kann unsere Seele aufatmen - wir schwingen mit ihrem Klang und singen mit dem Leben!

Wir singen Lieder von Iria und von verschiedenen Weltkulturen, während wir dahinsegeln oder abends unter Deck zusammensitzen. Einmal täglich trifft sich die Gruppe zu einem kurzen persönlichen Austausch und auch für Rückzug gibt es immer wieder Möglichkeiten auf dem großen Schiff.

**Niederländische Wattensee und IJsselmeer,
Abfahrtshafen Harlingen**

Singen
und
Segeln
mit
Frauen

**25. Juli bis
1. Aug. 2014**



Segeltörn 2012 am Strand von Vlieland

Dieses Jahr wird uns wieder die "Emmalis", ein altes friesisches Plattbodenschiff, eine Woche lang beherbergen, während wir uns vom Wind treiben lassen und uns Zeit nehmen - zum gemeinsamen Singen - Zeit, um die Seele baumeln zu lassen, - Zeit, um uns zusammen- und auseinanderzusetzen - Zeit, um einfach nur zu sein - zu tönen, zu singen, zu tanzen, den Wind in den Haaren zu spüren und dem Glitzern auf den Wellen zu folgen. Das Schiff wird von Han, einem erfahrenen Skipper gesteuert, aber auch unsere Kräfte werden beim Segel setzen, etc. gebraucht. Die Kabinen (9x2 Kojen und 2x4 Kojen) haben alle fließendes Wasser und es gibt zwei Duschen an Bord. Auch in diesem Jahr haben wir wieder eine Köchin an Bord, die mit unserer Hilfe für unser leibliches Wohl sorgend wird.

Kosten für Schiffcharter und Seminar von 25. Juli - 1. Aug. 2014

2er-Kabine: bei Anmeldung bis zum 1. April 2014, € 660,00 danach € 720,00

4er-Kabine: bei Anmeldung bis zum 1. April 2014, € 610,00, danach € 670,00

Plus ca. € 110,00 für Verpflegung und Endreinigung.

Die Fahrt nach Harlingen, NL erfolgt selbstständig.

Gruppe: max. 21 und mind. 16 Frauen.

Info und Anmeldung:

Iria Schärer

Akams 28

87509 Immenstadt

Email: orga@iria.de

Tel. 08323-989227

Mobil: 0177-5621516

www.iria.de



Reiseleitung:

Iria Schärer -
Liedermacherin
und Psychologin

Sonja Fleige -
Krankenschwester im
Psychotherapiebereich,
Gestaltseelsorge



Klipper "Emmalis"

"Mit meiner Musik möchte ich Menschen berühren und ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen. Es liegt mir am Herzen, Räume zu schaffen, in denen wir durch das gemeinsame Singen unsere Blockaden lösen und einen neuen Zugang zu unserer ureigenen Kraft, Lebensfreude und Liebe finden können."