

Mit Frauen in den Niederlanden segeln... 2012 zum 8. Mal - diesmal auf einer besonderen Route.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, weder beim Singen, noch beim Segeln. Freude am Segeln, Lust zu singen und Bereitschaft, dich in eine Gruppe einzubringen, sind die einzigen Vorbedingungen zur Teilnahme.

Wir werden Lieder aus verschiedenen Weltkulturen und von Iria singen, während wir dahinsegeln oder abends unter Deck zusammensitzen. Einmal täglich trifft sich die Gruppe zu einem kurzen persönlichen Austausch und auch für Rückzug gibt es immer wieder Möglichkeiten auf dem großen Schiff.

2012 sind wir 10 Tage unterwegs, da wir eine besondere Route nehmen wollen: Wenn Wind und Wetter mitspielen, werden wir südlich durch das IJsselmeer nach Amsterdam segeln. Nach einem Tag Aufenthalt in Amsterdam geht es wieder nördlich auf dem Nord-Holland-Kanal zum Wattenmeer und den Inseln. Meistens werden wir am späten Nachmittag in einem Hafen anlegen, so dass genügend Zeit bleibt, die Umgebung zu erkunden. Oder wir fallen auf dem Watt trocken und erleben die unberührte Weite....

Singen und Segeln mit Frauen



27. Juli - 5. Aug. 2012



Die "Ambulant", ein altes friesisches Plattbodenschiff, wird uns 10 Tage lang beherbergen, während wir uns vom Wind treiben lassen und uns Zeit nehmen...- Zeit, zum gemeinsamen Singen, - Zeit, um die Seele baumeln zu lassen, - Zeit, um uns zusammen- und auseinanderzusetzen - Zeit, um einfach nur zu sein - zu tönen, zu singen, zu tanzen, den Wind in den Haaren zu spüren und dem Glitzern auf den Wellen zu folgen.

Das Schiff wird von Annemien, einer erfahrenen Skipperin gesteuert, aber auch unsere Kräfte werden gebraucht: beim Segel setzen, anlegen, Seitenruder ins Wasser lassen, etc. Die Kabinen (7x2 Kojen und 3x4 Kojen) haben alle fließendes Wasser und es gibt zwei Duschen an Bord. Auch in diesem Jahr haben wir wieder eine Köchin an Bord, die mit unserer Hilfe für unser leibliches Wohl sorgend wird.

Kosten für Schiffscharter und Seminar von 27.7. - 5.8.12

2er-Kabine: bei Anmeldung bis zum 1. April 2012, € 840,00, danach € 890,00

4er-Kabine: bei Anmeldung bis zum 1. April 2012, € 770,00, danach € 820,00

Plus ca. € 110,00 für Verpflegung und Endreinigung.

Die Fahrt nach Harlingen, NL wird selbst organisiert.

Teiln.: max. 21 und mind. 16 Frauen.

Info und Anmeldung:

Sonja Fleige

Akams 28

87509 Immenstadt

Email: orga@iria.de

Tel. 08323-989227

Mobil: 0177-5621516

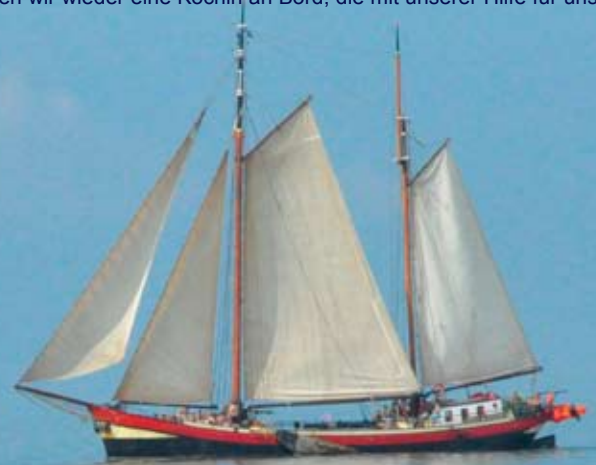
www.iria.de



Reiseleitung:

Iria Schärer -
Liedermacherin
und Psychologin

Sonja Fleige -
Krankenschwester im
Psychotherapiebereich,
Gestaltseelsorge



"Mit meiner Musik möchte ich Menschen berühren und ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen. Es liegt mir am Herzen, Räume zu schaffen, in denen wir durch das gemeinsame Singen unsere Blockaden lösen und einen neuen Zugang zu unserer ureigenen Kraft, Lebensfreude und Liebe finden können."